

## STICHTING ARKADA NEDERLAND



### NIEUWSBRIEF

Februari 2026



Deze keer neem ik jullie mee in een paar veranderingen in de toepassing van de Brace M techniek. Bij Arkada wordt de input van alle instructeurs en specialisten die met de technieken werken meegewogen. Daardoor verfijnen we samen de toepassing en de uitkomst van onze behandelingen.

### Brace M: plak 'm niet zomaar

De afgelopen periode zijn er veranderingen in de toepassing van de techniek, met als doel meer voorspelbaarheid, comfort en een nog beter resultaat voor de cliënt.

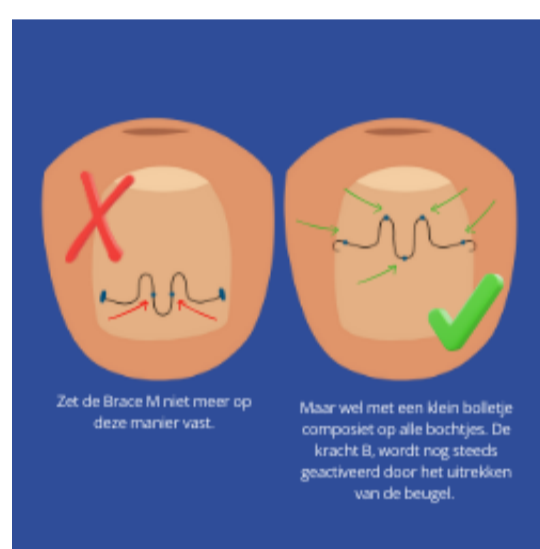
De nadruk ligt steeds meer op **zorgvuldige indicatiestelling**, correcte voorbereiding van de nagel en een consequente, technisch juiste plaatsing. Brace M is geen "snelle oplossing", maar een krachtige techniek die het beste tot zijn recht komt wanneer deze wordt ingezet op het juiste moment, bij de juiste nagel en met voldoende begeleiding gedurende het traject.

Wij vinden het belangrijk dat Brace M **professioneel, uniform en onderbouwd** wordt toegepast. Dit draagt niet alleen bij aan betere behandelresultaten, maar ook aan het vertrouwen van cliënten én andere disciplines in ons vak.

Een van de veranderingen is, dat Brace M eigenlijk nu bijna altijd wordt opgeplakt en haakjes rondom de nagel nog zelden worden gebruikt. De reden is dat een haakje altijd een (miniem) risico op trauma in de sulcus meebrengt terwijl het resultaat nagenoeg gelijk is. Alleen bij zeer sterk gekrulde (indraaiende) nagelranden is een haakje echt op zijn plaats.

Nog een verandering van inzicht is de plaats van het vastzetten van de beugel. De composiet bolletjes moeten zo klein mogelijk worden aangebracht om zoveel mogelijk flexibiliteit van de draad te garanderen én om de flexibiliteit van de nagelplaat niet in te perken.

Eerder leerde ik jullie om de beugel vast te zetten op de middelste lengte streepjes van de M. Hoewel de theorie achter dat idee, natuurkundig gezien, correct is, immers een bocht die wordt vastgezet kan niet meer bewegen, blijkt dit in de praktijk bijna geen verschil te maken. Het is belangrijker dat de beugel goed vast zit. Dit geeft minder loslatende beugels, dus minder terugkomende cliënten. Kracht B, de elasticiteit van Brace M, blijft nog steeds krachtig, omdat we de beugel korter maken dan de nagel breedte en de beugel wordt uitgerekt bij het aanbrengen.



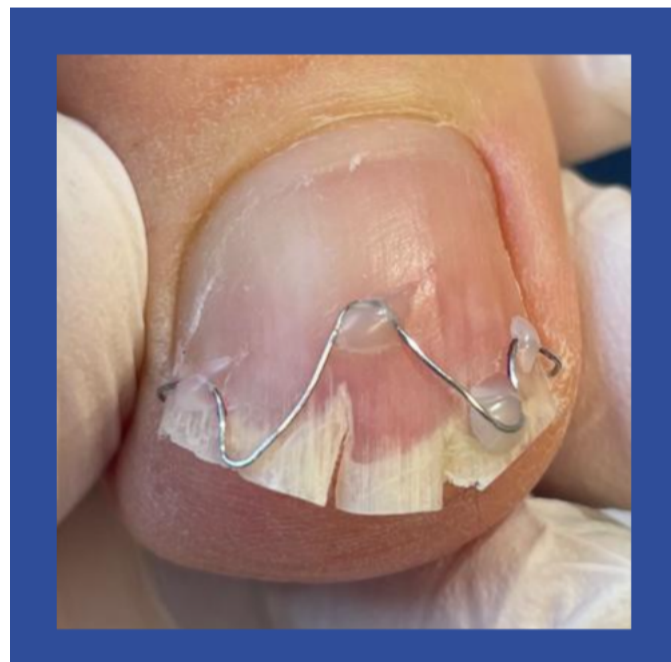
### Amortisatie

Brace M werkt door middel van 3 verschillende krachten

- Heffen
- Veren
- Roteren

Maar er is nog een belangrijke kracht aan het werk en dat is; Amortisatie

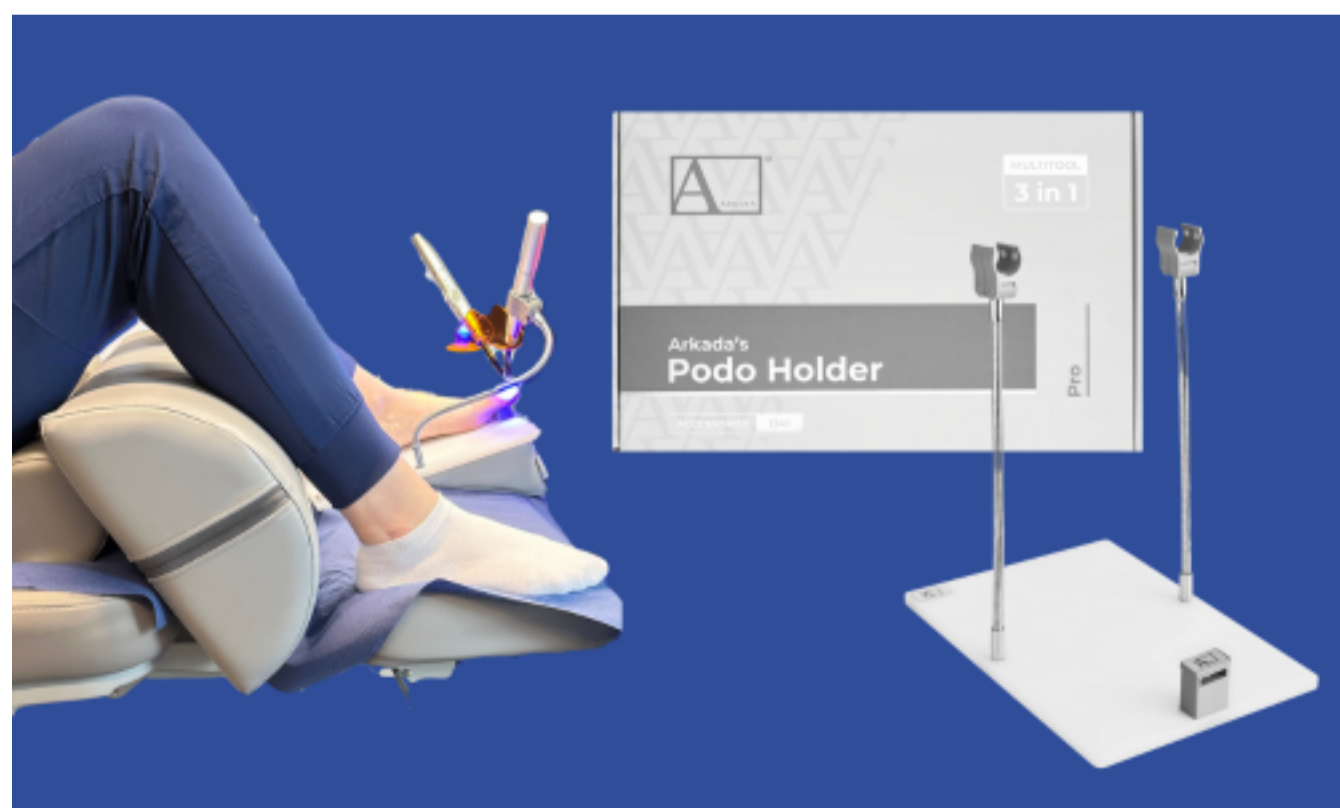
Amortisatie is een lastig onder woorden te brengen begrip in relatie tot nagel regulatie. Maar ik ga het proberen en ik kan het jullie laten zien op deze foto van een van onze collega's



Amortisatie betekent dat een beugel druk opvangt en gelijkmatig verdeelt langs de hele draad waarvan je de beugel hebt gemaakt, in plaats van alleen aan de nagelranden te trekken. Het werkt dus als een soort veer of schokdemper, waardoor de krachten subtieler en breder worden verdeeld over de nagelplaat en het nagelbed. Dit zorgt voor meer comfort en minder irritatie, zeker bij gevoelige nagels of diepe nagelwallen. Ook zorgt het voor minder stress voor de nagel wat de kwaliteit ten goede komt.

Dit verklaart ook waarom we Brace M zo groot mogelijk maken wat op de betreffende nagel past. Zo zal de draad over een zo groot mogelijk oppervlak zijn werkzame kracht verspreiden. Stel je maar voor dat er een soort "stroom" van energie door de draad loopt en dat afgeeft op het nageloppervlak en alle weefsels daaronder. Het zorgt ervoor voor dat de nagelplaat vlak wordt gedruwd in het midden, de randen omhoog worden getrokken en die energie zet ook de doorbloeding aan het werk in het nagelbed wat groei en herstel stimuleert.

Plaats dus niet zomaar een mini M op een grote nagelplaat, tenzij je daar een heel goede reden voor hebt. De nieuwe SinBrace kan een waardevol alternatief zijn. Wil je daar meer over weten? Er staan cursus data gepland op de website. Ik kan wel vast verklappen dat amortisatie daar een zeer grote rol zal spelen.



### Het aanbrengen van een Brace M die volledig wordt opgeplakt kan soms een uitdaging zijn.

Je hebt veel vast te houden en moet de composiet laten uitharden terwijl je de draad stevig tegen de nagelplaat duwt. Dat voorkomt immers dat je draadje "zweeft" in de composiet. Om dat iets makkelijker te maken is er een handige tool ontworpen, die sinds kort ook in Nederland verkrijgbaar is: PODOHOLDER 3-in-1.

Podoholder bevat; een witte kunststof plank waarin je tot 2 houders kunt schroeven om je UV-lamp te hangen, sommige collega's werken met 2 lampen tegelijk. Vooraan kun je een teen stabilisatie houder zetten, er zijn 2 maten, een brede lage voor een grote teen of een smalle hoge voor de kleinere tenen. Ook krijg je er een oefen setje bij. Een houdertje en 3 verschillende oefen nagels, zodat je in je vrije tijd je techniek kunt perfectioneren. Podoholder kun je handig op je behandelstoel zetten, met bijvoorbeeld een klein 3-hoeks kussen eronder.

[Bekijk Podo Holder in de webshop!](#)



Copyright © 2026 Stichting Arkada Nederland, All rights reserved.  
<<Email Adres>>

Voorkeuren bijwerken  
update your preferences or unsubscribe from this list.

