



NIEUWSBRIEF

APRIL 2021

Het eerste kwartaal van dit jaar zit er al weer op. Onze praktijken zijn inmiddels weer open, maar vrij zijn we zeker nog niet. Als Stichting blijven we ons inzetten voor jullie, onze collega Arkada- en/of UniBrace specialisten.

We hebben erkenning gekregen voor de Arkada methode en daarmee lag ook de weg vrij om accreditatie aan te vragen. De afgelopen weken zijn we in gesprek met de NVvP om te kijken of ook zij officieel erkenning willen geven aan de Arkada methode en dan vooral aan onze rol als (medisch) pedicure in de uitoefening van nagelregulatie. Tot nu toe was het een open en prettig gesprek waarin we bekijken wat we voor elkaar kunnen betekenen. We houden jullie op de hoogte.

Binnenkort komt er een afgesloten gedeelte op onze website, speciaal voor jullie als leden. Daarin zit dan de webshop, waar je de flyers kunt kopen, maar ook gratis download bestanden. Bijvoorbeeld productinformatie, foto's die je kunt gebruiken voor je eigen promotie, video's over de technieken en 2 PowerPoint presentaties die je kunt gebruiken om bijvoorbeeld huisartsen of podotherapeuten te informeren over jouw specialisatie. Je ontvangt binnenkort een mail van ons met inloggegevens.

In deze nieuwsbrief, vind je de eerste casus bespreking, deze keer een interessante UniBrace casus van Yvonne. We gaan starten met onze Arkada en UniBrace database en de eerste geaccrediteerde nascholing kan worden gevolgd!

Genoeg nieuws dus weer voor deze keer. Veel leesplezier en tot juni!

Yvonne Boertjes en Cindy Oosterkamp
Stichting Arkada Nederland

In de vorige nieuwsbrief hebben we de randvoorwaarden voor de erkenning van de Arkada methode voor je op een rijtje gezet. Deze afspraken kun je ook terugvinden op de website. Een van de voorwaarden voor de erkenning van je Arkada certificering is dat je eens per 3 jaar, gelijk aan een normale accreditatie periode, bijscholing volgt voor de Arkada methode. Het is nodig dat je dit volgt bij een door Stichting Arkada Nederland erkende opleider. Dat zijn Sonja de Witte onder de naam Pedi-Sana Hoorn en Cindy Oosterkamp, onder de naam PObyC.



Op dit moment heeft PObyC voor 3 cursussen accreditatie gekregen van ProCert. Arkada 1, UniBrace én voor de eerste nascholing, de Arkada Fresh-Up. Later dit jaar zal PObyC ook een aanvraag indienen voor de 2e nascholingscursus, Arkada module 2, die helemaal in het teken zal staan van de ingegrooide nagel. Cindy heeft de vraag gekregen een UniBrace Fresh-Up te organiseren. Bij voldoende belangstelling kan dat zeker. Kunnen jullie aangeven of er belangstelling is? Dat kan via info@pobyc.nl

Nog even dit...

Momenteel wordt er een UniBrace cursus aangeboden door een opleider die niet erkend is door de stichting. De docente is niet door Podoland opgeleid tot instructeur en er worden geen officiële certificaten uitgereikt. Met een dergelijke cursus is er geen lidmaatschap van de stichting mogelijk! Wij je een cursus boeken, maar twijfel je over de authenticiteit? Neem even contact met ons op, we helpen je graag. Voor de goede orde, het recht om de cursussen voor de Arkada methode en UniBrace te geven ligt, niet bij de stichting maar bij de patent eigenaar en dat is Podoland. Zij kunnen dus als enige bepalen wie hen mag vertegenwoordigen.

CASUSBESPREKING

In iedere nieuwsbrief willen we een casus met jullie bespreken over een UniBrace of Arkada behandeltraject.

Door deze rubriek in de nieuwsbrief, krijg je steeds weer nieuwe ideeën hoe je een bepaald probleem aan zou kunnen pakken. Het idee is om jullie op de hoogte te houden van behandelopties en combinaties en natuurlijk van nieuwe producten. Het kan een casus zijn uit onze eigen praktijk, maar heb jij zelf een interessante casus, dan ben je van harte welkom die met ons te delen. Stuur je foto's en de casus gegevens naar info@stichtingarkadanederland.nl o.v.v. casusbespreking nieuwsbrief. Deze casus laat goed zien welke soort gegevens we graag van je willen hebben.



[Naar de casus](#)

ONDERZOEK

Zoals je weet is de stichting opgericht om de Arkada methode een plekje te geven in de Nederlandse voeten wereld. Veel aarzeling bij de branche komt voort uit het feit dat er eigenlijk geen wetenschappelijk bewijs is voor de effectiviteit van nagelregulatie in welke vorm dan ook. Er is gewoon nooit echt onderzoek naar gedaan en dus blijven veel mensen graag bij dat wat ze al kennen, traditionele technieken uitgevoerd op een traditionele manier.

Wetenschappelijk bewijs kan worden geleverd in veel verschillende vormen, maar het begint altijd bij het verzamelen van heel veel gegevens.

Wij spelen al langer met het idee om gegevens te gaan verzamelen en dat idee werd nog versterkt door een onderzoek van Innofeet podotherapie naar de effectiviteit van een "spiculectomie" bij patiënten met en zonder DM. Dat onderzoek speelt ons eigenlijk mooi in de kaart, want de uitslag was erg positief. Het blijkt dat een spiculectomie, het weghalen van een scherp puntje, of spicula, in combinatie met draadbeugel regulatie, zeer goede resultaten geeft zowel bij patiënten met als zonder DM. Maar dat wisten wij natuurlijk al veel langer op basis van onze ervaring in de praktijk, maar nu is het echt bewezen!

Maar de manier waarop de behandelaar hypergranulatieweefsel opzij houdt met een pincet en dan een stukje nagel verwijderd, kunnen wij veel veiliger en stabielier met behulp van de Arkada kubus. Ook UniBrace levert, denken wij, een vaak snellere correctie dan een traditionele beugel. Daarnaast kun je met UniBrace ook nog eens veel beter en objectiever reguleren qua trekkracht dan met andere beugels.

Dit willen we gaan bewijzen met harde data!

We hebben een format gemaakt, waarmee je gegevens en foto's in kunt sturen voor de database. Die gegevens en foto's worden uiteraard veilig bewaard en nergens anders voor gebruikt dan dit doel. Hebben we genoeg verzameld, dan gaan we mensen benaderen die onze data willen analyseren en er echte conclusies uit kunnen trekken.

We willen dit gaan doen zowel voor Arkada behandelingen als voor UniBrace trajecten. Zodat we over een poosje met zekerheid kunnen zeggen én bewijzen dat onze technieken fantastisch zijn en veel mensen kunnen helpen. Hiermee kunnen we uiteindelijk onze positie als echte nagelregulatie specialisten versterken binnen de voetenbranche.

[Doe je mee?](#)

Voor beide onderzoeken hebben we upload formulieren gemaakt. Die kun je invullen en je foto's insturen via de linkjes hieronder.

Om je een idee te geven van de gegevens die we nodig hebben, hebben we PDF's gemaakt die je kunt printen. Wanneer je klaar bent om alles in te leveren, vragen we je om dat via de digitale versie te doen. De foto's stuur je i.v.m. de grootte van zo'n bestand, apart via WeTransfer o.v.v. je Praktijksnaam en hetzelfde cliëntnummer als op het formulier. Wij voegen alles samen in de database.

De formulieren vind je hieronder en binnenkort ook in het nieuwe besloten deel van de website.

- Verzamel alle gevraagde gegevens
- Maak bij de start van elke behandeling foto's en aan het eind (4 foto's dus per nagel)
- Zorg voor heldere belichting die de kleuren zo natuurlijk mogelijk laat overkomen
- Zorg voor een goede focus en zoom
- Maak een foto recht boven op de nagel
- Maak een foto recht van voren, zodat de boog van de nagel goed te zien is
- Herhaal dit bij iedere controle
- Houdt je zo goed mogelijk aan de voorgeschreven controle momenten

Wij hopen dat jullie mee willen helpen om mooie onderzoeksgegevens te verzamelen. Het mogen mooie, maar ook minder succesvolle casussen zijn. Geen enkele behandeling is 100% succesvol en ook de mindere zeggen iets over de techniek.

[PDF voor Arkada](#)

[Digitaal Arkada database invulformulier](#)

[PDF voor UniBrace](#)

[Digitaal UniBrace database invulformulier](#)

NIEUWE PRODUCTEN



Aan de collectie draad is een nieuw familielid toegevoegd. Nummer 02. Dat staat uiteraard voor 0,2 mm. Een flinterdun draad, dat toch krachtig genoeg is voor de fijnere klusjes, gemaakt van chirurgisch staal met CE keurmerk. Veilig in gebruik en geen kans op een nikkelallergie of corrosie.

Draad 2 is geschikt voor de veilige toepassing bij risico cliënten in combinatie met composiet/composiet. Maar ook voor een super fijn en klein beugeltje op de kleinere tenen, zeer dunne kwetsbare nagels, kindernagels en vingernagels. Te gebruiken in combinatie met de klassieke UB en Mini M.



TT-Sept, de fijne eeltverveker in schuimvorm, is nu ook verkrijgbaar in een kleiner formaat van 75 ml. Ideaal om te verkopen aan je cliënten. Bijvoorbeeld als onderdeel van een anti mycosetraject. Wij adviseren het dagelijks te laten gebruiken om de nagels op te schonen. Eventueel met een mini excavator om losse deeltjes uit de sulcus of onder de nagelplaat te verwijderen of met een nagelborsteltje. Daarna druppelen met 'S ochtends 08 Oil en in de avond het Arkada TC-16 serum.

